

«Утверждаю»

Директор ГБОУ «ЦСиО

«Олимп» Москомспорта

_____ В.Ю. Енюшин

«28» августа 2019 г.

**Пояснительная записка
к учебному плану ГБОУ «ЦСиО «Олимп» Москомспорта для 10 класса,
реализующего ФГОС СОО на 2019-2020 учебный год.**

Среднее общее образование – завершающий уровень общего образования, призванный обеспечить функциональную грамотность и социальную адаптацию обучающихся, содействовать их общественному и гражданскому самоопределению. Эти функции предопределяют направленность целей на формирование социально грамотной и мобильной личности, осознающей свои гражданские права и обязанности, ясно представляющей потенциальные возможности, ресурсы и способы реализации выбранного жизненного пути.

При составлении пояснительной записки и сетки часов учебного плана учитывалось соответствие содержания обязательной части:

- целям современного среднего общего образования – среднее общее образование направлено на дальнейшее становление и формирование личности обучающегося, развитие интереса к познанию и творческих способностей обучающегося, формирование навыков самостоятельной учебной деятельности на основе индивидуализации и профессиональной ориентации содержания среднего общего образования, подготовку обучающегося к жизни в обществе, самостоятельному жизненному выбору, продолжению образования и началу профессиональной деятельности;
- целям и задачам деятельности ГБОУ «ЦСиО «Олимп» Москомспорта- создание эффективной образовательной среды для обеспечения высокого качества образования, личностной и творческой самореализации всех участников образовательного процесса, построения партнерских отношений школы с родителями и социумом, создание возможностей для использования образовательного и культурного потенциала местным сообществом;
- требованиям федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования (далее – ФГОС СОО), утв. приказом Минобрнауки России от 17 мая 2012 г. № 413 (в редакции приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.12.2014 № 1645).

Учебный план ГБОУ «ЦСиО «Олимп» Москомспорта, реализующей основные общеобразовательные программы среднего общего образования сформирован в соответствии с нормативными документами:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования, утвержденным приказом министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 № 413;
- Примерной основной образовательной программой среднего общего образования (далее ПООП СОО)

- Постановлением Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации «Об утверждении СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» от 29.12.2010 №189;
- Приказом Министерства просвещения РФ от 28 декабря 2018 г. N 345 «О федеральном перечне учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования»;
- Письмом Федеральной службы по надзору в сфере образования и науки от 20 июня 2018 г. N 05-192 О вопросах изучения родных языков из числа языков народов РФ;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 №1015.
- Приказом Минобрнауки РФ от 07.08.2017 г. №506 «О внесении изменений в федеральный компонент государственного образовательного стандарта, утвержденным приказом Минобрнауки России 5 марта 2004 г. №1089».
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 7 июня 2017г. № 506 О введении в федеральный компонент среднего общего образования в учебный план предмета «Астрономия».
- Уставом ГБОУ «Центр спорта и образования «Олимп» Москомспорта (утвержден Департаментом спорта г. Москвы 28.11.2018 г.);
- Образовательной программой ГБОУ «ЦСиО «Олимп» Москомспорта с учетом:
- государственной программы «Развитие образования города Москвы («Столичное образование»).

При формировании эффективного учебного плана коллектив стремится выполнить следующие задачи:

- ✓ Выполнение требований Стандарта к результатам освоения обучающимися основной образовательной программы основного общего образования и достижению **результатов:**
 - **личностных**, включающих готовность и способность обучающихся к саморазвитию и личностному самоопределению, сформированность их мотивации к обучению и целенаправленной познавательной деятельности, системы значимых социальных и межличностных отношений, ценностно-смысловых установок, отражающих личностные и гражданские позиции в деятельности, социальные компетенции, правосознание, способность ставить цели и строить жизненные планы, способность к осознанию российской идентичности в поликультурном социуме;
 - **метапредметных**, включающих освоенные обучающимися межпредметные понятия и универсальные учебные действия (регулятивные, познавательные, коммуникативные), способность их использования в учебной, познавательной и социальной практике, самостоятельность планирования и осуществления учебной деятельности и организации учебного сотрудничества с педагогами и сверстниками, построение индивидуальной образовательной траектории;
 - **предметных**, включающих освоенные обучающимися в ходе изучения учебного предмета умения специфические для данной предметной области, виды деятельности по получению нового знания в рамках учебного предмета, его преобразованию и применению в учебных, учебно-проектных и социально-проектных ситуациях, формирование научного типа

мышления, научных представлений о ключевых теориях, типах и видах отношений, владение научной терминологией, ключевыми понятиями, методами и приемами.

- ✓ Выполнение в полном объеме государственного заказа (спланировать содержание образования в соответствии с Эффективным учебным планом и в соответствии с ФГОС ООО для классов, реализующих переход на ФГОС СОО);
- ✓ Соблюдение нормативов предельно допустимой нагрузки;
- ✓ Обеспечение преемственности нового учебного плана с предыдущим;
- ✓ Учет интересов и возможностей участников образовательного процесса, и ресурсных возможностей школы с учетом спортивной направленности.

Специфика учебного плана заключается в том, что в «ЦСиО «Олимп» Москомспорта обучаются учащиеся - спортсмены, которые по 12 - 18 часов в неделю занимаются профессиональным спортом, много времени проводят на тренировочных сборах и соревнованиях. Задача школы состоит в том, чтобы создать условия для успешного совмещения учебы и занятий спортом с целью достижения учащимися - спортсменами ожидаемых результатов, успешного прохождения государственной итоговой аттестации и продолжения обучения в специализированных спортивных образовательных учреждениях и адаптации учащихся к современным условиям жизни.

Ожидаемые результаты реализации общеобразовательных программ на уровне среднего общего образования:

1. 100% готовность обучающихся - спортсменов к Государственной итоговой аттестации;
2. Всестороннее развитие личности обучающегося - спортсмена, поддержка гуманитарной и технической направленности образования;
 - 2.1. Поддержка интегративного освоения и использования информационных и коммуникационных технологий в различных дисциплинах;
 - 2.2. Поддержка математического образования в направлении развития наиболее современных и наиболее востребованных практикой разделов;
 - 2.3. Формирование гуманитарной компетенции учащихся-спортсменов;
3. Готовность обучающихся - спортсменов к обучению в высшие учебные заведения;
 - 3.1 Поддержка практики интегративного изучения отдельных дисциплин в том числе физической культуры со спортивной специализацией школы (волейбол и вольная борьба);
 - 3.2. Внедрение дистанционного обучения учащихся - спортсменов, длительно отсутствующих на учебных занятиях по причине спортивных сборов, соревнований и т.д.;
 - 3.3 Расширение естественно - научных дисциплин, в связи с необходимостью данной компетенции для поступления обучающихся- спортсменов в специализированные учебные заведения спортивной направленности;

Учебный план является обязательной частью основной образовательной программы среднего общего образования (далее – ООП СОО).

Режим работы общеобразовательного учреждения

Организация образовательного процесса регламентируется календарным графиком учебного процесса на 2019-2020 учебный год, утверждённым директором ГБОУ «ЦСиО «Олимп» Москомспорта.

Учебный план ГБОУ «ЦСиО «Олимп» Москомспорта на 2019-2020 учебный год обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 №189 (далее – СанПин 2.4.2.2821-10) и предусматривает:

- 2-х летний нормативный срок освоения образовательных программ среднего общего образования для X-XI классов,
 - продолжительность уроков - 40 минут.
 - общий объем нагрузки в течение дня не превышает 7 уроков (не считая тренировок);
 - объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах) 3,5 ч.;
 - количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки, по 5-дневной учебной неделе - 34.
- Продолжительность учебного года в 10-х классах составляет – 35 учебные недели.
 - Учебный год условно делится на полугодия (10 класс), являющиеся периодами, по итогам которых выставляются отметки за текущее освоение общеобразовательных программ.
 - Учебный год начинается 2 сентября 2019 года.
 - Учебные занятия начинаются в 08 часов 30 минут.

Продолжительность каникул

- В течение учебного года продолжительность каникул (модульная форма обучения) для обучающихся составляет не менее 30 календарных дней, в летний период – не менее 8 недель.
- На период школьных каникул приказом директора устанавливается особый график работы.
- Структура учебного плана построена с учетом запросов родителей обучающихся, кадровой и материально - технической обеспеченности школы.
- Учебный план ГБОУ «ЦСиО «Олимп» Москомспорта на 2019-2020 учебный год для 10 класса направлен на обеспечение реализации универсального профиля исходя из запроса обучающихся и их родителей (законных представителей) и ориентирован на достижение запланированных результатов обучения по ФГОС СОО.

Учебный план универсального профиля состоит из двух частей:

Предметных областей, состоящих из Основных компонентов содержания образования, и части, курсов по выбору.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение.

Формирование учебного плана осуществляется из числа учебных предметов из следующих обязательных предметных областей:

- «Русский язык и литература»,
- «Родной язык и родная литература»,
- «Иностранные языки»,
- «Общественные науки»,
- «Математика и информатика»,
- «Естественные науки»,
- «Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности»,
- «Индивидуальный проект».

Форма организации учебных занятий: уроки, практикумы, проектные задания, исследовательские модули, самостоятельные и лабораторные работы обучающихся и др.).

Количество часов по учебным предметам для 10-го класса в 2019-2020 учебном году:

Русский язык	1 час
Литература	3 часа
Родной язык	1 час
Иностранный язык (английский)	3 часа
История	2 час
География	1 час
Обществознание	2 часа
Математика: алгебра и начала математического анализа, геометрия	5 часов 3+2
Информатика	1 час
Физика	2 часа
Химия	1 час
Биология	1 час
Физическая культура	2 часа
Основы безопасности жизнедеятельности	1 час
Индивидуальный проект	1 час

Как особая форма организации деятельности обучающихся в федеральном стандарте рассматривается индивидуальный проект. Результаты выполнения такого проекта отражают сформированность навыков коммуникативной, проектной деятельности, критического мышления.

Индивидуальный (групповой) проект представляет собой учебный проект или учебное исследование, выполняемое обучающимся самостоятельно под руководством учителя (тьютора) по выбранной теме в рамках одного или нескольких изучаемых учебных предметов, с целью приобретения навыков в самостоятельном освоении содержания и методов избранных областей знаний и/или видов деятельности, или самостоятельном применении приобретенных знаний и способов действий при решении практических задач, а также развития способности проектирования и осуществления целесообразной и результативной деятельности (познавательной, конструкторской,

социальной, художественно- творческой, иной). Индивидуальный (групповой) проект выполняется обучающимся в течение одного года в рамках учебного времени, отведенного учебным планом.

Задача индивидуального (группового) проекта - обеспечить обучающимся опыт конструирования социального выбора и прогнозирования личного успеха в интересующей сфере деятельности.

Для реализации индивидуального (группового) проекта, в 10-м классе в 2019-2020 уч.г. в учебном плане ФГОС СОО выделен 1 час, в 11-м классе курс будет продолжен и на выходе предусматривает защиту проектов.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений (курсы по выбору):

«Практикум по математике»	1 час
«За страницами учебника биологии»	1 час
«Практикум по обществознанию»	1 час
«Английский - язык международного спортивного общения»	1 час

Итого: 4 курса по выбору.

Курсы по выбору в старшей школе взаимосвязаны с углублёнными предметными программами и предназначены для подготовки выпускников к успешному прохождению ЕГЭ, а также для подготовки к участию во всероссийской олимпиаде школьников.

Формы промежуточной аттестации обучающихся 10 класса

Освоение образовательной программы среднего общего образования завершается промежуточной аттестацией обучающихся.

Промежуточная аттестация проводится на основании Положения ОУ «О формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации учащихся».

Промежуточная аттестация является обязательной для обучающихся 10 класса. Она подразделяется на:

- аттестацию по итогам полугодий (полугодовую аттестацию), осуществляемую по текущим отметкам, полученным обучающимися в течение полугодия;
- аттестацию по итогам учебного года (годовую аттестацию).

Промежуточная аттестация обучающихся проводится по итогам учебного года по каждому учебному предмету, как отдельная процедура.

Курсы по выбору оцениваются как «зачет».

Результаты промежуточной аттестации обучающихся отражают динамику индивидуальных образовательных достижений обучающихся в соответствии с планируемыми результатами освоения основной образовательной программы.

Оценивание результатов промежуточной аттестации обучающихся осуществляется, по пятибалльной системе.