

«Утверждаю»

Директор ГБОУ «ЦСиО

«Олимп» Москомспорта

В.Ю. Енюшин

«28» августа 2019 г.

### **Пояснительная записка**

#### **к учебному плану Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения города Москвы «Центр спорта и образования «Олимп» Департамента спорта города Москвы (ГБОУ ЦСиО «Олимп» Москомспорта), (Основное Общее Образование) 2019-2020 учебный год.**

Учебный план ГБОУ «ЦСиО «Олимп» Москомспорта разработан в соответствии с ее уставными целями и задачами по реализации образовательной программы и плана развития на основе:

- Закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 г. № 1897).
- Постановления Правительства РФ от 15.04.2014 N 295 "Об утверждении государственной программы Российской Федерации "Развитие образования" на 2013 - 2020 годы"
- Письма Министерства образования и науки РФ от 12 Мая 2011 г. N 03-296
- "Об организации внеурочной деятельности при введении федерального государственного образовательного стандарта общего образования"
- Указа Президента РФ от 7 мая 2012 г. № 599 «О мерах по реализации государственной политики в области образования и науки»
- Национальной образовательной инициативы "Наша новая школа" (04 февраля 2010 г. Пр-271)
- Приказом Министерства просвещения РФ от 28 декабря 2018 г. N 345 «О федеральном перечне учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования»;
- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 года № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821.10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (с изменениями на 24.11.2015 г.);
- Приказа Минобрнауки России от 4 октября 2010 года № 986 (Зарегистрировано в Минюсте РФ 3 февраля 2011 г. N 19682) «Об утверждении федеральных требований к образовательным учреждениям в части минимальной оснащённости учебного процесса и оборудования учебных помещений».
- Приказа Минобрнауки России от 28 декабря 2010 года № 2106 (Зарегистрирован в Минюсте РФ 2 февраля 2011 г.) «Об утверждении федеральных требований к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников».
- Инструктивно-методического письма Департамента общего образования Минобрнауки России: «О введении федеральных государственных образовательных стандартов общего образования» (от 19.04.2011 № 03255);
- Рекомендаций по оснащению общеобразовательных учреждений учебным и учебно-лабораторным оборудованием, необходимым для реализации Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, организации проектной

деятельности, моделирования и технического творчества обучающихся (приложение к письму Минобрнауки России от 24.11.2011 № МД1552/03).

- Письма Минобрнауки РФ от 12 Мая 2011 г. N 03-296 "Об организации внеурочной деятельности при введении федерального государственного образовательного стандарта общего образования"
- Письма Министерства образования и науки РФ от 19.01.2018 г. № 08-96 «О методических рекомендациях» (МР по совершенствованию курса основы религиозной культуры и светской этики»;
- Письма Федеральной службы по надзору в сфере образования и науки от 20 июня 2018 г. N 05-192 О вопросах изучения родных языков из числа языков народов РФ;
- Закона Российской Федерации от 25 октября 1991 г. N 1807-1 "О языках народов Российской Федерации" (в редакции Федерального закона N 185-ФЗ;
- Приказа Минобрнауки России от 6 октября 2009 г. N 373 и от 17 декабря 2010 г. N 1897;
- Приказами Минобрнауки России от 31 декабря 2015 г. NN 1576, 1577, 1578;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31 декабря 2015 года № 1577 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования» предметы «Иностранный язык» и «Второй иностранный язык» (ФГОС ООО, п. 11.3);
- Письма Министерства образования и науки РФ от 17 мая 2018 г. N 08-1214 «Об изучении второго иностранного языка»;
- Устава ГБОУ «ЦСиО «Олимп» Москомспорта (утвержден Департаментом спорта г. Москвы 28.11.2018 г.);
- Образовательной программы ГБОУ «ЦСиО «Олимп» Москомспорта с учетом:  
- государственной программы «Развитие образования города Москвы («Столичное образование»).

**При формировании эффективного учебного плана коллектив стремится выполнить следующие задачи:**

- ✓ Выполнение требований Стандарта к результатам освоения обучающимися основной образовательной программы основного общего образования и достижению **результатов:**
  - **личностных**, включающих готовность и способность обучающихся к саморазвитию и личностному самоопределению, сформированность их мотивации к обучению и целенаправленной познавательной деятельности, системы значимых социальных и межличностных отношений, ценностно-смысловых установок, отражающих личностные и гражданские позиции в деятельности, социальные компетенции, правосознание, способность ставить цели и строить жизненные планы, способность к осознанию российской идентичности в поликультурном социуме;
  - **метапредметных**, включающих освоенные обучающимися межпредметные понятия и универсальные учебные действия (регулятивные, познавательные, коммуникативные), способность их использования в учебной, познавательной и социальной практике, самостоятельность планирования и осуществления учебной деятельности и организации учебного сотрудничества с педагогами и сверстниками, построение индивидуальной образовательной траектории;
  - **предметных**, включающих освоенные обучающимися в ходе изучения учебного предмета умения специфические для данной предметной области, виды деятельности по получению нового знания в рамках учебного предмета, его преобразованию и применению в учебных, учебно-проектных и социально-проектных ситуациях, формирование научного типа мышления, научных представлений о ключевых теориях, типах и видах отношений, владение научной терминологией, ключевыми понятиями, методами и приемами.

- ✓ Выполнение в полном объёме государственного заказа (спланировать содержание образования в соответствии с Эффективным учебным планом и в соответствии с ФГОС ООО для классов, реализующих переход на ФГОС ООО;
- ✓ Соблюдение нормативов предельно допустимой нагрузки;
- ✓ Обеспечение преемственности нового учебного плана с предыдущим;
- ✓ Учет интересов и возможностей участников образовательного процесса, и ресурсных возможностей школы с учетом спортивной направленности.

**Специфика учебного плана заключается в том,** что в ГБОУ «ЦСиО «Олимп» Москомспорта обучаются учащиеся - спортсмены, которые по 12 - 18 часов в неделю занимаются профессиональным спортом, много времени проводят на тренировочных сборах и соревнованиях. Задача школы состоит в том, чтобы создать условия для успешного совмещения учебы и занятий спортом с целью достижения учащимися - спортсменами ожидаемых результатов, успешного прохождения государственной итоговой аттестации и продолжения обучения в специализированных спортивных образовательных учреждениях и адаптации учащихся к современным условиям жизни.

### **Ожидаемые результаты реализации общеобразовательных программ на уровне основного общего образования:**

1. 100% готовность обучающихся - спортсменов к Государственной итоговой аттестации;
2. Всестороннее развитие личности обучающегося - спортсмена, поддержка гуманитарной и технической направленности образования;
  - 2.1. Поддержка интегративного освоения и использования информационных и коммуникационных технологий в различных дисциплинах;
  - 2.2. Поддержка математического образования в направлении развития наиболее современных и наиболее востребованных практикой разделов, преподавание теории вероятности и статистики как предмета интегрированного изучения в 7-9 классов;
  - 2.3. Формирование гуманитарной компетенции учащихся-спортсменов;
3. Готовность обучающихся - спортсменов к обучению на III ступени образования (среднее общее образование) в ГБОУ «ЦСиО «Олимп» Москомспорта -70-75 % обучающихся, или к продолжению обучения в СПО спортивной направленности- 25-30 % обучающихся;
  - 3.1 Поддержка практики интегративного изучения отдельных дисциплин в том числе физической культуры со спортивной специализацией школы (волейбол и вольная борьба);
  - 3.2. Внедрение дистанционного обучения учащихся - спортсменов, длительно отсутствующих на учебных занятиях по причине спортивных сборов, соревнований и т.д.;
  - 3.3 Расширение естественно - научных дисциплин, в связи с необходимостью данной компетенции для поступления обучающихся- спортсменов в специализированные учебные заведения спортивной направленности;

**Максимальный объём учебной нагрузки** обучающихся включает в сумме отводимое время на освоение обязательных учебных курсов - 70%, на изучение курсов по выбору- 30 %.

Учебный план ГБОУ «ЦСиО «Олимп» Москомспорта предусматривает следующий **режим организации учебно-воспитательного процесса:**

- 5-летний срок освоения общеобразовательных программ основного общего образования для 5-9 классов;

**Продолжительность учебного года:**

5-8-х классов– 35 учебных недель, 9-х классов- 34 учебные недели.

Учебный год представлен учебными **триместрами** (5-9-е классы).

**Продолжительность учебной недели** для учащихся 5-9-х классов - 5-дневка.

**Продолжительность урока** (академический час) в 5-9 классах - не более 45 минут.

По ФГОС ООО в 2019-2020 учебном году обучаются 5-9-е классы:

1	5	а	спортивный (волейбол)
2	5	б	спортивный (волейбол/вольная борьба)
3	6	а	спортивный (волейбол/вольная борьба)
4	6	б	спортивный (волейбол)
5	7	а	спортивный (волейбол/ вольная борьба)
6	8	а	спортивный (волейбол)
7	8	б	спортивный (вольная борьба)
8	8	в	спортивный (волейбол)
9	9	а	спортивный (волейбол)
10	9	б	спортивный (вольная борьба)
11	9	в	спортивный (волейбол)

Всего на ступени ООО обучаются 11 классов.

Обязательная часть учебного плана ГБОУ «ЦСиО «Олимп» Москомспорта Основного Общего Образования представлена следующими предметами:

- **Предметная область «Филология»:** русский язык, литература, родной язык, родная литература, английский язык, второй иностранный язык;
- **Предметная область «Математика и информатика»:** математика, алгебра, геометрия, информатика.
- **Предметная область: «Общественно- научные дисциплины»:** история, обществознание, география, основы духовно- нравственной культуры народов России.
- **Предметная область «Естественно - научные дисциплины»:** физика, химия, биология.
- **Предметная область «Искусство»:** музыка, изобразительное искусство.
- **Предметная область «Технология»:** технология.
- **Предметная область «Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности»:** ОБЖ, физическая культура (реализуется за счет часов спортивной подготовки).

Обязательная часть учебного плана представлена следующими предметами:

Русский язык: 21 час.

5-е классы - по 5 часов в неделю, 6-е классы - 5 часов в неделю, 7-е классы - 4 часа в неделю, 8-е классы - 3 часа в неделю, 9-е классы - по 3 часа в неделю.

Литература: 5-6-е классы - по 3 часа в неделю, 7-8-е классы - по 2 часа в неделю, 9-е классы - по 3 часа в неделю.

Родной язык: 5-9-е классы по 0,5 часов в неделю.

Родная литература: 5-9-е классы по 0,5 часов в неделю.

Английский язык: 5-9-е классы - по 3 часа в неделю.

Второй иностранный язык: 8-9-е классы по 1 часу в неделю.

Математика: 5-6-е классы - по 5 часов в неделю.

Алгебра: 7-9-е классы - по 3 часа в неделю.

Геометрия: 7-9-е классы - по 2 часа в неделю.

Информатика: 7-9-е классы - по 1 часу в неделю.

История: 5-9-е классы - по 2 часа в неделю.

Обществознание: 6-9-е классы - по 1 часу в неделю.

Основы духовно- нравственной культуры народов России - в 5-х классах по 1 часу в неделю.

География: 5-6-е классы - по 1 часу в неделю, 7-9-е классы - по 2 часа в неделю.

Физика: ФГОС ООО предусматривает прохождение программы по физике за 7 часов, в ГБОУ «ЦСиО «Олимп» Москомспорта. Программа реализуется за 6 часов за счет программы, рассчитанной на 6 часов. Для обучающихся предусмотрены часы в плане внеурочной деятельности «В мире физических законов» в 9-х классах по 1 часу в неделю.

Химия: 8-9-е классы - по 2 часа в неделю.

Биология: 5-6-7-е классы - по 1 часу в неделю, 8-9-е классы - по 2 часа в неделю.

Музыка: 5-8-е классы - по 1 часу в неделю.

Изобразительное искусство: 5-7-е классы - по 1 часу в неделю.

Технология: 5-7-е классы - по 2 часа в неделю, 8-е классы - по 1 часу в неделю.

ОБЖ: в 8-х классах - по 1 часу в неделю.

Физическая культура: 5-9-е классы - по 2 часа в неделю, для развития двигательной активности обучающихся, развития их физических качеств и совершенствования физической подготовки, привития навыков здорового образа жизни. Уроки физической культуры позволяют подготовить обучающихся - спортсменов к дальнейшему обучению в учебных заведениях спортивной направленности. Изучение данного предмета реализуется за счет часов спортивной подготовки (волейбол/ вольная борьба) по программам, разработанным ГБОУ «ЦСиО «Олимп» Москомспорта.

**В соответствии с требованиями ФГОС ООО организуется деятельность  
по основным направлениям развития личности  
(духовно-нравственное, социальное, общеинтеллектуальное, общекультурное и т. д.).**

Организация занятий по этим направлениям является неотъемлемой частью образовательного процесса в ГБОУ «ЦСиО «Олимп» Москомспорта.

Содержание данных занятий формируется с учётом пожеланий обучающихся и их родителей (законных представителей) и осуществляется посредством различных форм организации, отличных от урочной системы обучения, таких, как экскурсии, кружки, секции, круглые столы, конференции, диспуты, школьные научные общества, олимпиады, конкурсы, соревнования, поисковые и научные исследования, общественно полезные практики и т. д. и направлено на достижение планируемых результатов освоения образовательной программы основного общего образования, в первую очередь, личностных и метапредметных результатов.

Принципы чередования учебной и внеурочной деятельности в рамках реализации основной образовательной программы основного общего образования определяет ГБОУ «ЦСиО «Олимп» Москомспорта.

Целью организации внеурочной деятельности по предусмотренным ФГОС ООО направлениям является обеспечение разностороннего развития личности обучающегося- спортсмена.

В качестве организационного механизма реализации внеурочной деятельности в ГБОУ «ЦСиО «Олимп» Москомспорта используется план внеурочной деятельности, определяющий общий объем внеурочной деятельности обучающихся, состав и структуру направлений внеурочной деятельности по годам обучения или для ступени общего образования.

Внеурочная деятельность, часы которой включены в учебный план образовательной организации (в рамках части, формируемой участниками образовательных отношений), является обязательной для посещения обучающимися- спортсменами.

Внеурочная деятельность, реализуемая в рамках функциональных обязанностей классных руководителей, педагогов дополнительного образования и других педагогических работников, деятельность которых не регламентирована учебным планом образовательного учреждения, является необязательной для посещения (Согласно ФЗ № 273 Российской Федерации "Об образовании в Российской Федерации" (п.4, ст.34) «обучающиеся имеют право на посещение по своему выбору мероприятий, которые проводятся в организации, осуществляющей образовательную деятельность, и не предусмотрены учебным планом, в порядке, установленном локальными нормативными актами»

Во исполнение Указа Президента РФ от 7 мая 2012 г. № 599 «О мерах по реализации государственной политики в области образования и науки» к 2020 г. Число детей, обучающихся по дополнительным образовательным программам, должно достигнуть 70-75 %, 50 % из них должны обучаться за счет бюджетных ассигнований федерального бюджета.

**В эту часть учебного плана в 2019-2020 учебном году включены следующие курсы:**

#### **Классы ФГОС ООО:**

##### **5-е классы:**

1. «Практикум по математике» - 1 час в неделю (для подготовки обучающихся - спортсменов к ОГЭ по математике)
2. «Английский - язык международного спортивного общения» - 1 час в неделю
3. «Занимательная история» - 1 час в неделю.

**Итого - 3 курса по выбору**

##### **6-е классы:**

1. «Практикум по математике» - 1 час в неделю (для подготовки обучающихся - спортсменов к ОГЭ по математике)
2. «Занимательная информатика» - 1 час в неделю (для повышения ИКТ - компетенции обучающихся - спортсменов).
3. «Клуб путешественников» - 1 час в неделю
4. «Экология комнатных растений» - 1 час в неделю.

**Итого - 4 курса по выбору**

##### **7-е классы:**

1. «Практикум по математике» - 1 час в неделю (для подготовки обучающихся - спортсменов к ОГЭ по математике)
2. «Экономическая грамотность» - 1 час в неделю для расширения знаний обучающихся по экономике и обществознанию;
3. «Увлекательная биология» - по 1 часу в неделю для расширения знаний в разделе «Зоология». Предусмотрена для подготовки изучения предмета «Биология» в старшей школе и связана с традиционным выбором данного предмета обучающимися - спортсменами на итоговой аттестации.
4. «Клуб путешественников» - 1 час в неделю.

**Итого: 4 курса по выбору**

### **8-е классы:**

1. «Практикум по математике» - 1 час в неделю для углубления знаний по математике и подготовки к ОГЭ.
2. «Юный программист» - 1 час в неделю для совершенствования обучающихся- спортсменов в области икт - компетентности
3. «Занимательная история» - 1 час в неделю для расширения кругозора обучающихся, повышения интереса к истории и возможностью введения предмета «история», как обязательного для ГИА.
4. «Английский - язык международного спортивного общения» - 1 час в неделю для развития лингвистической компетенции;
5. «Возрастная физиология и школьная гигиена» - 1 час в неделю;

**Итого: 5 курсов по выбору.**

### **9-е классы :**

1. «Основы физиологии спортсмена» (предпрофильная подготовка) - 1 час в неделю, этот курс обусловлен спортивной спецификой образовательного учреждения.
2. «Практикум по математике» - 1 час в неделю для подготовки обучающихся - спортсменов к ОГЭ по математике;
3. «В мире физических законов» - 1 час в неделю для углубления знаний по физике и по причине необходимости добавления 1 часа в учебный план;
4. «Английский - язык международного спортивного общения» -1 час в неделю для подготовки к ОГЭ и углубления лингвистической компетенции обучающихся;
5. «Юный программист» - 1 час в неделю для расширения ИКТ - компетентности.
6. «Практикум по обществознанию» - 1 час в неделю для подготовки к ОГЭ в связи с традиционно популярным выбором предмета «Обществознание» в качестве экзамена по выбору.
7. «Клуб путешественников» - 1 час в неделю для подготовки к ОГЭ по географии.

**Итого: 7 курсов по выбору.**