

«Утверждаю»
Директор ГБОУ «ЦСиО
«Олимп» Москомспорта
_____ В.Ю. Енюшин
«28» августа 2018 г.

**Пояснительная записка
к учебному плану ГБОУ «ЦСиО «Олимп» Москомспорта,
реализующих Федеральный базисный учебный план на 2018-2019 и 2019-2020 уч. г.г.
(СРЕДНЕЕ ОБЩЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ).
Реализация учебного плана - два года.**

Учебный план ГБОУ «ЦСиО «Олимп» Москомспорта разработан в соответствии с ее уставными целями и задачами по реализации образовательной программы и плана развития на основе:

- Закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273 «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федерального базисного учебного плана, утвержденного приказом Минобрнауки РФ от 9 марта 2004 года № 1312 (в редакции приказов Министерства образования и науки Российской Федерации от 20 августа 2008 года № 241, № 889 от 30 августа 2010 г., № 74 от 01 февраля 2012 г. «О внесении изменений в федеральный базисный учебный план и примерные учебные планы для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования, утвержденные приказом Министерства образования Российской Федерации от 9 марта 2004 года №1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования»);
- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 года № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.282110 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (с изменениями на 24.11.2015 г.);
- Приказа Минобрнауки России от 4 октября 2010 года № 986 (Зарегистрировано в Минюсте РФ 3 февраля 2011 г. N 19682) «Об утверждении федеральных требований к образовательным учреждениям в части минимальной оснащённости учебного процесса и оборудования учебных помещений».
- Приказа Минобрнауки России от 28 декабря 2010 года № 2106 (Зарегистрирован в Минюсте РФ 2 февраля 2011 г.) «Об утверждении федеральных требований к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников».
- Приказом Министерства просвещения РФ от 28 декабря 2018 г. N 345 «О федеральном перечне учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования»;
- Письма Минобрнауки РФ от 20.06.2017 г. № ТС-194/08 «Об организации изучения учебного предмета «Астрономия»;
- Устава ГБОУ ЦО «Олимп» (утвержден Департаментом спорта г. Москвы 28.11.2018 г.);
- Образовательной программы среднего общего образования ГБОУ «ЦСиО «Олимп» Москомспорта на период 2015-2020 гг. (принята на заседании педагогического совета, протокол № 11 от 17.06.15 г.) с учетом:

- государственной программы «Развитие образования города Москвы («Столичное образование»).

Реализация учебного плана школы позволит:

- ✓ выполнить в полном объеме государственный заказ
- ✓ (спланировать содержание образования в соответствии с перечнем учебных предметов, предложенных федеральным базисным учебным планом – ФБУП);
- ✓ учесть интересы и возможности обучающихся за счет введения элективных курсов по выбору на 3 ступени обучения во второй половине дня (перечень прилагается);
- ✓ соблюсти нормативы предельно допустимой нагрузки;
- ✓ соблюсти нормативы выполнения домашнего задания обучающимися;
- ✓ обеспечить преемственность нового учебного плана с предыдущим;
- ✓ учесть интересы и возможности педагогического коллектива и ресурсные возможности школы с учетом спортивной направленности школы.

Специфика учебного плана заключается в том, что в ГБОУ «Центр спорта и образования «Олимп» Москомспорта обучаются учащиеся - спортсмены, которые по 12 - 18 часов в неделю занимаются профессиональным спортом, много времени проводят на тренировочных сборах и соревнованиях. Задача школы состоит в том, чтобы:

- создать условия для успешного совмещения учебы и занятий спортом с целью достижения учащимися - спортсменами ожидаемых результатов,
- успешного прохождения государственной итоговой аттестации и продолжения обучения в специализированных спортивных образовательных учреждениях и адаптации учащихся к современным условиям жизни.

Ожидаемые результаты реализации общеобразовательных программ в (10-11 классы).

— среднее общее образование (10-11 классы) – достижение уровня общекультурной компетентности и профессионального самоопределения, соответствующего образовательному стандарту:

1. 100% готовность обучающихся- спортсменов к Государственной итоговой аттестации;
2. Всестороннее развитие личности обучающегося- спортсмена, поддержка гуманитарной и технической направленности образования;
 - 2.1. Поддержка интегративного освоения и использования информационных и коммуникационных технологий в различных дисциплинах;
 - 2.2. Формирование гуманитарной компетенции учащихся-спортсменов;
3. Поддержка практики интегративного изучения отдельных дисциплин, в том числе физической культуры со спортивной специализацией школы (волейбол и вольная борьба);
 - 3.1. Внедрение дистанционного обучения учащихся - спортсменов, длительно отсутствующих на учебных занятиях по причине спортивных сборов, соревнований и т.д.;
 - 3.2. Расширение естественно - научных дисциплин, в связи с необходимостью данной компетенции для поступления обучающихся- спортсменов в специализированные учебные заведения спортивной направленности;

Максимальный объем учебной нагрузки обучающихся включает в сумме отводимое время на освоение базового федерального (не менее 75%) и регионального компонентов (не менее 10%), а также на школьный компонент (не менее 10%).

Часы школьного компонента используются на индивидуально-групповые занятия с учащимися-спортсменами, на проектную деятельность по предметам для занятий с мотивированными

учащимися- спортсменами, а также на увеличение часов преподавания предметов базового компонента.

Учебный план ГБОУ «Центр спорта и образования «Олимп» предусматривает следующий режим организации учебно- воспитательного процесса:

- 2-х летний срок освоения общеобразовательных программ среднего общего образования для 10-11 классов.

Продолжительность учебного года:

- 10-е классы- 35 учебных недель 11-е классы– 34 учебные недели.

Учебный год представлен учебными полугодиями в 10-11-х классах.

Продолжительность учебной недели для учащихся 10-11-х классов – 5-дневка.

Продолжительность урока (академический час) в 10-11-х классах не превышает 45 минут.

Домашние задания даются обучающимся с учетом возможности их выполнения в следующих пределах: в 10 – 11 классах - до 3,5 ч.

Особенностью организации учебного дня является включение тренировок в учебный процесс.

Видовое разнообразие классов среднего общего образования, обучающихся по Федеральному базисному учебному плану:

10а	а	спортивный (волейбол/ вольная борьба)
11а	а	спортивный (волейбол/ вольная борьба)

Всего **2** класса

Обязательные для изучения учебные предметы:

- **русский язык** в учебном объеме 3 часа в неделю за два года (в 10-ом классе – 1 час, в 11-ом классе – 1 час +1 для расширения базового уровня);
- **литература** в учебном объеме 6 часов в неделю за два года обучения (в 10-ом классе – 3 часа, в 11-ом классе – 3 часа);
- **английский язык** в учебном объеме 7 часов в неделю за два года (в 10-ом классе – 3 часа и 1 час за счет КОУ для формирования лингвистической компетентности обучающихся-спортсменов, в 11-ом классе – 3 часа);
- **алгебра и начала анализа** в учебном объеме 6 часов в неделю за два года (в 10-ом классе – 3 часа, в 11-ом классе – 3 часа); Базовый уровень увеличен на 2 часа для подготовки к ЕГЭ за счёт КОУ.
- **геометрия** в учебном объеме 4 часа в неделю за два года (в 10-ом классе – 2 часа, в 11-ом классе – 2 часа);
- **история** в учебном объеме 4 часа в неделю за два года (в 10-ом классе 2 часа в неделю, в 11 классе 2 часа в неделю);
- **обществознание** в учебном объеме 4 часа в неделю за два года (в 10-ом классе – 2 час, в 11-ом классе – 2 час), включая экономику и право.

- **география** в учебном объеме 2 часов в неделю за два года (в 10-ом классе – 1 час и в 11 классе -1 час);
- **физика** в учебном объеме 4 часа в неделю за два года (в 10-ом классе – 2 часа, в 11-ом классе – 2 часа);
- **астрономия** в учебном объеме 1 час в неделю в 11-м классе за счет КОУ;
- биология в учебном объеме 3 часа в неделю за два года (в 10-ом классе – 2 часа (добавлен 1 час для подготовки обучающихся к ЕГЭ, традиционно выбирающих этот предмет в качестве экзамена), в 11-ом классе – 1 час);
- **химия** в учебном объеме 2 часа в неделю за два года (в 10-ом классе – 1 час, в 11-ом классе – 1 час);
- **физическая культура** (10-11 классы) в учебном объеме 3 часа в неделю в интеграции со спортом для развития двигательной активности обучающихся (1 час в расписании тренировочного процесса, 2 часа в учебном расписании) в соответствии со ст. 84 Закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273 «Об образовании в Российской Федерации» с целью уменьшения нагрузки на обучающихся- спортсменов.
- **ОБЖ** в учебном объеме 2 часа в неделю за два года (в 10-ом классе – 1 час, в 11-ом классе – 1 час);
- **Информатика и ИКТ** -2 часа за 2 года (в 10-х классах- 1 час, в 11-х классах- 1 час);

Реализация данного учебного плана обеспечивает возможность получения образования всеми учащимися - спортсменами в соответствии со стандартом.

Компонент образовательного учреждения в учебном плане среднего общего образования распределен полностью с учетом особенностей контингента обучающихся - спортсменов и подготовки к процедурам государственной (итоговой) аттестации выпускников. Его распределение позволяет обеспечить выполнение учебных программ базового уровня для более глубокого усвоения программного материала, формирования навыков самостоятельной работы, приближения учащихся- спортсменов к выбору будущей профессии, для осуществления их самоопределения и самовыражения, развития и реализации их творческих, интеллектуальных способностей.

Распределение школьного компонента:

10 а 6 часов КОУ	Индивидуальные, групповые занятия (для подготовки к ГИА)	Русский язык Обществознание Математика География ИКТ	1 час 1 час 1 час 1 час 1 час
	Проектно-исследовательская деятельность (поддержка спортивной направленности ОУ)	Здоровье спортсмена	1 час

<p>11а 6 часов КОУ</p>	<p>Индивидуальные, групповые занятия (для подготовки к ГИА)</p>	<p>Биология Обществознание Английский язык Русский язык ИКТ Химия</p>	<p>1 час 1 час 1 час 1 час 1 час 1 час</p>
----------------------------	---------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------

Реализация данного учебного плана обеспечивает возможность получения стандарта образования всеми учащимися - спортсменами, позволяет достигнуть целей Образовательной программы школы, удовлетворить социальный заказ родителей, образовательные запросы и познавательные интересы учащихся - спортсменов, которые много времени уделяют спортивной подготовке.